A man with a beard and tattoos on his arms is looking at a laptop screen. The image is overlaid with a network of white lines and semi-transparent circles, suggesting a digital or genetic theme. The background is dark and slightly blurred.

24Genetics



Mike, test Ihrer
Persönlichkeit und
Talente



Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	3
1.1. Fragen und antworten.....	3
2. Zusammenfassung	5
3. Genetischer Bericht	7
3.1. Wie Ihr Bericht zu lesen ist	7
3.2. Ihre genetischen Ergebnisse.....	8

1. Einleitung

Die unterschiedlichen Talente und Persönlichkeiten der Menschen werden durch eine Vielzahl von Faktoren geprägt. Alle unsere Erfahrungen und alle Arten von Umweltfaktoren bilden zusammen unsere Persönlichkeiten.

Viele wissenschaftliche Studien haben jedoch unsere Genetik mit Veranlagungen für bestimmte Persönlichkeitsmerkmale verknüpft.

In diesem Bericht wenden wir bestimmte renommierte genetische Studien auf Ihre genetischen Informationen an und erklären die Schlussfolgerungen. Die aus diesen Studien gewonnenen Informationen sollten nicht falsch interpretiert werden, als ob sie das eigene Schicksal bestimmen würden. Vielmehr zeigen Sie Veranlagungen an, die von einer ganzen Reihe von verbleibenden Faktoren beeinflusst werden können oder auch nicht, die im Falle der Persönlichkeit tendenziell die Wichtigsten sind.

Wie in unseren Studien üblich, werden Sie auf den ersten Seiten eine Zusammenfassung mit Symbolen zu jedem der analysierten Merkmale finden, die wir auf den folgenden Seiten ausführlicher behandeln.

Diese Berichte können im Laufe der Zeit entsprechend dem Fortschritt der wissenschaftlichen Forschung auf dem Gebiet der Genetik variieren. Ständig werden neue Mutationen entdeckt, so dass die, die wir heute analysieren, morgen besser verstanden werden. Bei 24Genetics bemühen wir uns sehr, neue und konsolidierte wissenschaftliche Erkenntnisse in unseren Berichten anzuwenden.

Wir erinnern Sie daran, dass Sie Ihren Arzt konsultieren sollten, bevor Sie gesundheitsbezogene Veränderungen vornehmen. Die Ergebnisse dieses Berichts sind persönlich und nicht auf Studien mit anderen Mitgliedern Ihrer Familie anwendbar.

Bei 24Genetics empfehlen wir unseren Kunden, ihren Gentest durch eine genetische Beratung zu ergänzen und immer unter Anleitung eines Facharztes vorzugehen. Dieser Bericht ist nicht für klinische oder diagnostische Zwecke gültig.

1.1. Fragen und Antworten

Sollte ich aufgrund der Daten in diesem Test drastische Änderungen an meinem Gesundheitsmanagement vornehmen?

Nein. Alle Änderungen, die Sie an Ihrem Gesundheitsmanagement vornehmen, sollten von einem erfahrenen Genetiker oder Facharzt überprüft und genehmigt werden. Wenn Sie Fragen zum Gentest haben, wenden Sie sich an einen Gesundheitsexperten für Gendiagnostik.

Hängt alles von meinen Genen ab?

Ganz und gar nicht. Ihr Körper reagiert auf viele verschiedene Faktoren. Unsere Gene sind



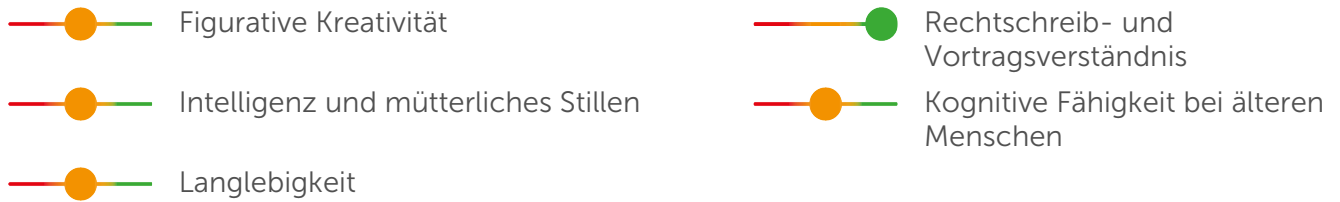
sicherlich ein wichtiger Parameter, aber Lebensstil, Bewegung, Ernährung und viele andere Umstände wirken sich auch auf den Körper aus. Wenn Sie sich selbst gut kennen, können Sie Ihren Körper auf die am besten geeignete Weise behandeln. Und genau darum geht es in diesen genetischen Berichten: mehr Informationen.

Worauf basiert dieser Bericht?

Dieser Test basiert auf verschiedenen genetischen Studien, die international verifiziert und von der wissenschaftlichen Gemeinschaft akzeptiert wurden. Es gibt wissenschaftliche Datenbanken, in denen Studien veröffentlicht werden, wenn ein gewisses Maß an Konsens besteht. Unsere Gentests werden durchgeführt, indem diese Studien auf die Genotypen unserer Kunden angewendet werden. In jedem Abschnitt sehen Sie einige der Publikationen, auf denen er basiert. Es gibt Abschnitte, in denen mehr als die aufgelisteten Studien verwendet werden.

2. Zusammenfassung

Talent



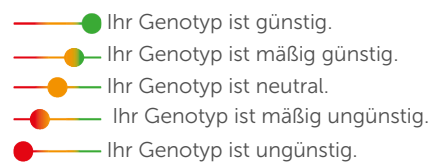
Personalität



Sonstiges



Bildunterschrift

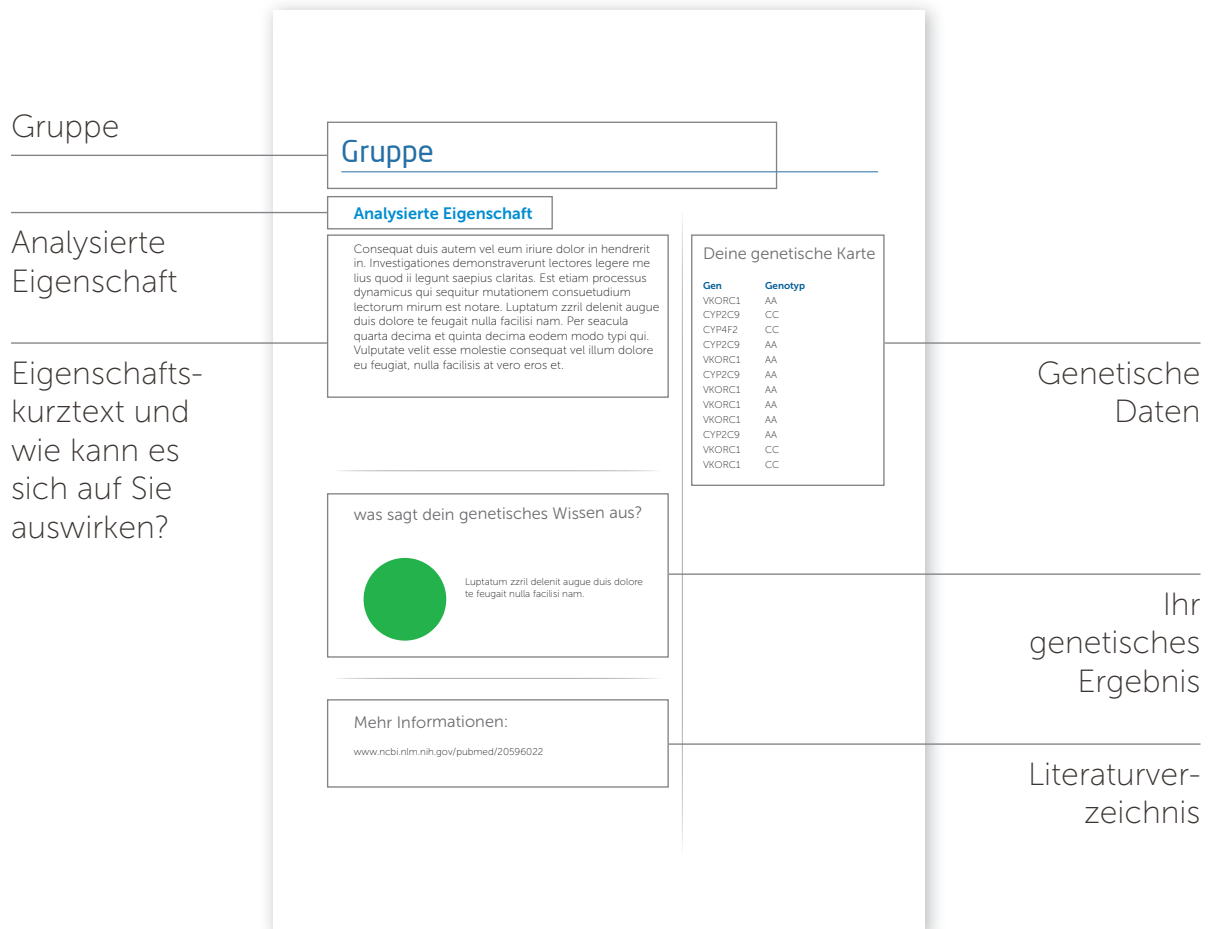




CARLTON CITY *

STAR

3.1. Wie Ihr Bericht zu lesen ist



3.2. Ihre genetischen Ergebnisse

Talent

Figurative Kreativität

Kreativität bezieht sich auf die Fähigkeit, etwas zu erfinden oder zu erschaffen. Sie ist eng mit der menschlichen Entwicklung und Leistung verbunden, sowohl individuell als auch sozial. Das COMT-Gen und seine Funktion als Dopamin-Sender sind seit langem als Beitrag zur Kreativität erforscht.

Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
COMT	GG

Was sagt Ihnen Ihre Genetik? 

Basierend auf Ihrem Genotyp ist Ihre genetische Veranlagung zu figurativen kreativen Fähigkeiten normal.

Talent

Rechtschreib- und Vortragsverständnis

Einige Veränderungen behindern das Lesen oder Schreiben lernen, wie z.B. Legasthenie mit einer Prävalenz von 5% -10% bei Kindern im Schulalter. Leseschwäche ist ein komplexes Merkmal, das hauptsächlich durch genetische Faktoren bestimmt wird. Eines der Gene mit einer transzendenten Rolle ist KIAA0319, da es mit dem Leseverständnis korreliert ist.

Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
KIAA0319	AA

Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Ihr Genotyp ist nicht mit einer genetischen Risikobereitschaft zu niedriger Lese- und Rechtschreibleistung assoziiert. Andere genetische und klinische Faktoren können ebenfalls eine Wirkung haben.

Talent

Intelligenz und mütterliches Stillen

Muttermilch enthält essentielle Hormone, Enzyme und Antikörper. Höhere Konzentrationen von spezifischen Enzymen aus der Muttermilch während der Laktation in Kombination mit spezifischen genetischen Varianten wurden mit einer verbesserten kognitiven Entwicklung in Verbindung gebracht. Dieser Zusammenhang wird in spezifischen genetischen Profilen hervorgehoben. Neue wissenschaftliche Studien befassen sich mit den Vorteilen des Stillens für die regulatorische Funktion des FADS2-Gens in der IQ-Entwicklung.

Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
FADS2	AG

Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Basierend auf Ihrem Genotyp ist die Wahrscheinlichkeit, dass das Stillen Ihren IQ beeinflusst, durchschnittlich.

Talent

Kognitive Fähigkeit bei älteren Menschen

Kognitive Fähigkeiten sind im hohen Lebensalter beeinträchtigt, aber nicht jeder ist in gleicher Weise betroffen. Das Catechol-O-Methyltransferase-(COMT)-Gen kodiert ein Enzym, das Dopamin im präfrontalen Kortex abbaut. Genetische Studien haben den Zusammenhang zwischen individuellen Unterschieden im COMT-Gen und der kognitiven Leistungsfähigkeit in der Seneszenz untersucht.

Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
KL	CC
KL	AA
COMT	GG

Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Basierend auf Ihrem Genotyp ist Ihre genetische Veranlagung zur Entwicklung kognitiver Fähigkeiten (episodisches und Arbeitsgedächtnis bei älteren Menschen) normal. Andere genetische und klinische Faktoren können ebenfalls eine Wirkung haben.

Talent

Langlebigkeit

Genetische Studien an Zwillingsbrüdern haben gezeigt, dass etwa 25% der gesamten Variation der menschlichen Lebenserwartung auf genetische Faktoren zurückzuführen sind, die ab dem Alter von 60 Jahren an Bedeutung gewinnen. Das TAS2R4-Gen wurde mit der Lebenserwartung korreliert.

Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
TAS2R4	TC

Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Ihr Genotyp ist mit normaler Langlebigkeit assoziiert. In jedem Fall hängt die Langlebigkeit von vielen anderen Faktoren ab, abgesehen von der Genetik.

Personalität

Impulsivität

Impulsivität ist die Neigung, unerwartet, schnell und unverhältnismäßig auf eine möglicherweise bedrohliche externe Situation oder auf einen individuellen internen Stimulus zu reagieren, ohne vorher darüber nachzudenken oder die Folgen zu berücksichtigen, die das eigene Handeln haben könnte. Varianten des DBH-Gens im Zusammenhang mit dem Dopaminstoffwechsel scheinen die Impulsivität zu beeinflussen.

Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
DBH	TC

Was sagt Ihnen Ihre Genetik? 

Basierend auf Ihrem Genotyp haben Sie keine Neigung zu impulsiven Persönlichkeitsmerkmalen. Andere genetische und klinische Faktoren können ebenfalls eine Wirkung haben.

Personalität

Nachtmensch

Die körpereigene biologische Uhr steuert das Verhalten und die physiologischen Prozesse im 24-Stunden-Zyklus, wie z. B. den Schlaf-Wach-Zyklus. Zahlreiche Gene regulieren den zirkadianen Rhythmus. Einer von ihnen, CLOCK, wurde mit einer Vorliebe für frühes oder spätes Nachtverhalten in Verbindung gebracht.

Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
CLOCK	AA
PER3	CC

Was sagt Ihnen Ihre Genetik? 

Ihr Genotyp ist nicht mit einer genetischen Veranlagung verbunden, eine Nachteule zu sein.

Personalität

Neurotizismus

Das serotonerge System spielt eine wichtige Rolle bei verschiedenen physiologischen Funktionen und reguliert komplexe Funktionen im Zusammenhang mit Kognition und Emotionen. Neurotizismus oder emotionale Instabilität ist ein psychologisches Profil, das von einer Persönlichkeit definiert wird, die emotionale Instabilität und Unsicherheit, hohe Angstraten, einen kontinuierlichen Zustand der Sorge und Spannung und eine Tendenz zur Schuld zeigt. Es ist in der Regel mit der psychosomatischen Symptomatik verbunden. Genetische Studien haben diesen Aspekt beleuchtet, und heute ist bekannt, wie das 5-HT1A-Gen dieses psychologische Merkmal beeinflusst.

Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
HTR1A	GC
DBH	TC

Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Basierend auf Ihrem Genotyp ist Ihre genetische Veranlagung zur Entwicklung eines Neurotizikums normal. Andere genetische und klinische Faktoren können ebenfalls eine Wirkung haben.

Personalität

Saisonalität

Circadiane Rhythmen sind die ungefähren 24-Stunden-Schwingungen in verhaltensbezogenen oder physiologischen Prozessen, die es den Organismen ermöglichen, routinemäßige Umweltveränderungen zu antizipieren und sich auf die Anpassung vorzubereiten. Varianten in Genen, wie NPAS2, die den zirkadianen Rhythmus steuern, wurden mit saisonalen Veränderungen der Schlafdauer, der sozialen Aktivität, der Stimmung, des Gewichts, des Appetits und des Energieniveaus in Verbindung gebracht.

Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
NPAS2	GG

Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Basierend auf Ihrem Genotyp ist Ihre genetische Veranlagung, saisonale Stimmungsschwankungen (auch im Zusammenhang mit Appetit, sozialer Aktivität und Gewicht) zu entwickeln, sehr groß.

Sonstiges

Alkohol

Alkohol ist eine der am häufigsten süchtig machenden Substanzen der Welt, die zu körperlicher und psychischer Abhängigkeit führt. Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation ist Alkoholmissbrauch weltweit für mehr als 3,3 Millionen Todesfälle pro Jahr verantwortlich. Genetiker erforschen seit Jahrzehnten Gene, die ihre süchtig machende Komponente beeinflussen. Gene wie OPRM1 oder ADLH2 stehen im Zusammenhang mit der Ethanolabhängigkeit in tierischen und menschlichen Modellen.

Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
ALDH2	GG
OPRM1	AA
CNR1	TT
PDYN	TC
BDNF	TC

Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Basierend auf Ihrem Genotyp ist Ihr Risiko einer genetischen Veranlagung zu Alkoholismus normal. Aber auch andere genetische und klinische Faktoren können die Gewohnheiten beeinflussen.

Sonstiges

Kokain

Die Abhängigkeit von dieser Substanz ist gekennzeichnet durch eine zwanghafte Suche nach XXX und den weiteren Gebrauch trotz der negativen Folgen. Abhängige Personen sind auch nach einer gewissen Zeit der Abstinenz einem hohen Rückfallrisiko durch starken Gebrauch ausgesetzt. Das Cannabinoid Receptor 1 (CNR1) Gen hat sich als vielversprechender genetischer Marker für diese Abhängigkeit erwiesen.

Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
CNR1	TG
CNR1	TT

Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Basierend auf Ihrem Genotyp haben Sie eine hohe genetische Veranlagung zur Kokainabhängigkeit. Aber auch andere genetische und klinische Faktoren können die Sucht beeinflussen.

Sonstiges

Opium

Das dopaminerge System ist dafür bekannt, dass es in der Belohnungs- und Verstärkungswirkung von Medikamenten vermittelt. Die Varianten in den Genen des Dopaminsystems sind potenzielle Quellen für ein besseres Verständnis der Mechanismen der Sucht. Auch genetische Assoziationsstudien haben Varianten in dopaminergen Genen gefunden, die mit der Opiumabhängigkeit verbunden sind.

Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
DRD2	CC

Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Basierend auf Ihrem Genotyp sind Sie nicht dem erhöhten Risiko einer Opiumabhängigkeit ausgesetzt. Aber auch andere genetische und klinische Faktoren können die Sucht beeinflussen.

Sonstiges

Paranoia-Reaktion im Zusammenhang mit Marihuana

Zahlreiche Studien haben zu dem Schluss gekommen, dass das tägliche Cannabisrauchen das Risiko einer Person, eine psychotische Störung zu entwickeln, erhöht. Die Faktoren, die dies beeinflussen, werden noch untersucht. Jüngste genetische Studien haben gezeigt, dass Gene wie AKT1 an der Interaktion zwischen Cannabis und diesen Störungen beteiligt sind.

Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
AKT1	TC

Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Basierend auf Ihrem Genotyp ist Ihre genetische Veranlagung zu Cannabis-assoziiierter Psychose durchschnittlich. Andere genetische und klinische Faktoren können ebenfalls eine Wirkung haben.

24Genetics



24Genetics Europe HQ
Paseo de la Castellana, 95
Planta 15 A
Madrid 28046
Spain
+34 910 059 099

24Genetics USA HQ
100 Cambridge St.
14th Floor
Boston MA 02114
Massachusetts - US
+1 (617) 861-2586

UK Cambridge
+44 1223 931143

24Genetics México
Torre Magenta
Paseo de la Reforma, 284
Planta 17
Colonia Juárez
Ciudad de México 06600
México
+52 (55) 9171 2060

[24Genetics.com](https://www.24Genetics.com)