



24Genetics



Nelka, to jest Twój
test osobowości i
talentu



Spis treści

1. Wprowadzenie	3
1.1. Często zadawane pytania	3
2. Podsumowanie	5
3. Wyniki genetyczne	7
3.1. Z czego składają się wyniki?	7
3.2. Twój wynik genetyczny	8

1. Wprowadzenie

Nasze talenty i cechy osobowości są podyktowane wieloma czynnikami. Doświadczenia, które towarzyszyły nam od urodzenia i wszelkiego rodzaju czynniki środowiskowe ukształtowały naszą osobowość.

Jednak wiele badań naukowych powiązało nasze cechy genetyczne z możliwymi predyspozycjami w zakresie pewnych cech naszej osobowości.

W tym raporcie stosujemy prestiżowe badania genetyczne do uzyskanej informacji genetycznej i wyjaśniamy wynikające z nich wnioski. Informacje uzyskane z tych badań nie powinny być traktowane jako nieuniknione cechy, ale jako predyspozycje, które mogą, ale nie muszą znaleźć odzwierciedlenie w rzeczywistości. Wiele zależy jednak od innych czynników, które w przypadku osobowości wydają się być najważniejsze.

Jak zwykle w naszych badaniach, na pierwszych stronach znajdziesz ikonograficzne podsumowanie każdej z analizowanych wartości, które zostają szerzej omówione na kolejnych stronach raportu.

Raporty te mogą się zmieniać w czasie, zgodnie z postępem badań naukowych w dziedzinie genetyki. Ciągłe odkrywane są nowe mutacje i dowiadujemy się więcej o tych, które analizujemy obecnie. W 24Genetics dokładamy wszelkich starań, aby okresowo zastosować zaktualizowane skonsolidowane odkrycia naukowe w naszych raportach.

Przypominamy, że wszelkie zmiany, które chcesz wprowadzić w zakresie swojego zdrowia, muszą być nadzorowane i zalecone przez lekarza. Wyniki tego raportu są osobiste i nie dotyczą innych członków rodziny.

Test obejmuje również bezpłatną konsultację telefoniczną z Radą ds. Genetyki. Proszę postępować zgodnie z instrukcjami, które wysłaliśmy Ci pocztą e-mail, aby zarezerwować dzień i godzinę. Ze strony 24Genetics zalecamy wszystkim naszym klientom, aby uzupełnili test genetyczny konsultacją z Radą ds. Genetyki i aby zawsze postępowali w porozumieniu ze swoim lekarzem specjalistą.

Ten raport nie jest ważny do użytku klinicznego lub diagnostycznego

1.1. Pytania i odpowiedzi

Czy powinienem wprowadzać drastyczne zmiany w moim leczeniu, korzystając z danych z tego raportu?

Nie, wszelkie zmiany, które chcesz wprowadzić względem swojego zdrowia muszą zostać przeanalizowane przez eksperta genetyka i lekarzy specjalistów. Wszelkie wątpliwości związane z jakimkolwiek testem genetycznym należy omówić ze specjalistą ds. Opieki zdrowotnej w dziedzinie diagnostyki genetycznej i lekarzy specjalistów.

Czy wszystko zależy od moich genów?



Nie, nasze ciało reaguje na wiele warunków. Nasze geny są bez wątpienia ważnym parametrem. Styl życia, sport, jedzenie i wiele innych okoliczności wpływają na nasze ciało. Znajomość siebie bez wątpienia pomaga traktować nasze ciało w najbardziej odpowiedni sposób. I to właśnie daje nam dziś genetyka - więcej wiedzy na temat naszego ciała.

Na czym opiera się ten raport?

Ten test opiera się na różnych badaniach genetycznych skonsolidowanych na szczeblu międzynarodowym, zaakceptowanych przez społeczność naukową. Niektóre organizacje i naukowe bazy danych publikują badania, które osiągnęły wysoki poziom zgodności środowiska naukowego. Nasze testy genetyczne przeprowadzane są poprzez zastosowanie takich badań do genotypu naszych klientów.

Co mogę zrobić, jeśli mam wątpliwości?

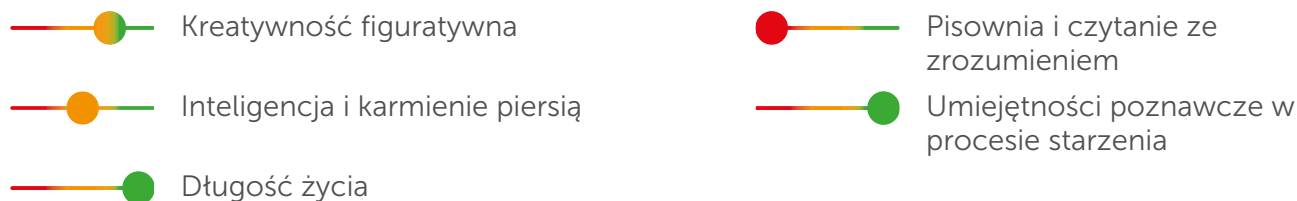
Możesz napisać do nas na adres info@24genetics.com, a my wyjaśnimy wszelkie twoje wątpliwości. Ponadto nasze testy uzupełniane są 10-minutową telefoniczną konsultacją Rady Genetycznej z każdym klientem, podczas której możesz wyjaśnić wszystkie swoje wątpliwości. W e-mailu, w którym otrzymałeś ten raport, znajdziesz link do rezerwacji terminu.

Zalecamy, aby wszystkim testom genetycznym towarzyszyła konsultacja genetyczna, a wszelkie zmiany odnoszące się do naszego zdrowia były nadzorowane przez lekarza.

Ten raport nie jest ważny do użytku klinicznego lub diagnostycznego

2. Podsumowanie

Talent



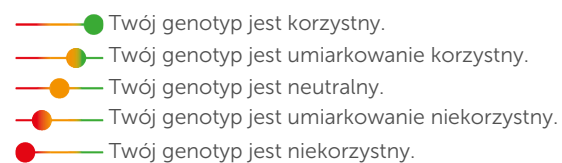
Osobowość



Inne



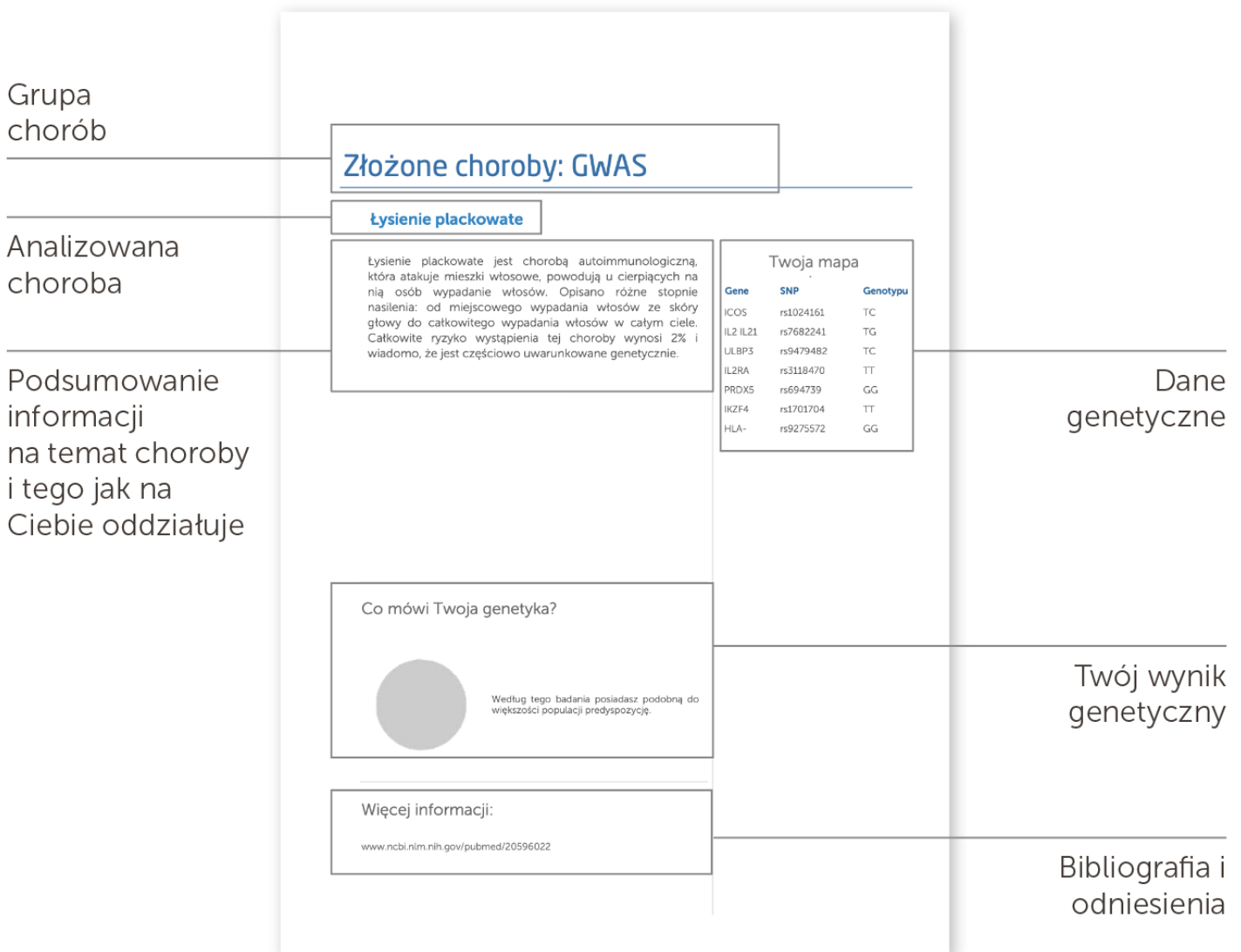
Podpis:





3. Wyniki genetyczne

3.1. Z czego składają się wyniki?



3.2. Twoje wyniki genetyczne



Talent

Kreatywność figuratywna

Kreatywność oznacza zdolność do wynalezienia lub stworzenia czegoś nowego. Jest ściśle związana z osiągnięciami i rozwojem człowieka, zarówno indywidualnie, jak i społecznie. Gen COMT i jego funkcja jako przekaźnika dopaminy były badane od dawna jako czynnik przyczyniający się do kreatywności.

Twoja mapa

Gene

COMT

Genotypu

AG

Co mówi Twoja genetyka?



Według Twojego genotypu posiadasz wysokie predyspozycje genetyczne do rozwijania kreatywności figuratywnej.



Talent

Pisownia i czytanie ze zrozumieniem

Istnieją zaburzenia, które komplikują naukę czytania lub pisania, takie jak dysleksja z częstością występowania 5–10% u dzieci w wieku szkolnym. Zaburzenie umiejętności czytania jest złożoną cechą determinowaną głównie przez czynniki genetyczne. Jednym z genów o transcendentnej roli jest KIAA0319, ponieważ jest on skorelowany z czytaniem ze zrozumieniem.

Twoja mapa

Gene	Genotypu
KIAA0319	AG

Co mówi Twoja genetyka?



Twój genotyp powiązany jest z niższym poziomem zrozumienia tekstu czytanego i problemami z pisownią. Inne czynniki genetyczne i kliniczne również mogą odgrywać rolę.



Talent

Inteligencja i karmienie piersią

Mleko matki zawiera ważne hormony, enzymy i przeciwciężta. Wyższe stężenia niektórych enzymów z mleka matki podczas laktacji, w połączeniu z niektórymi wariantami genetycznymi, zostały powiązane z lepszym rozwojem poznawczym.

Korelacja ta uwidacznia się w niektórych profilach genetycznych. Nowe badania naukowe wiążą korzyści z karmienia piersią z regulacyjną rolą genu FADS2 w rozwoju IQ.

Twoja mapa

Gene	Genotypu
FADS2	AG

Co mówi Twoja genetyka?



Według Twojego genotypu posiadasz normalne predyspozycje do uzyskania korzyści z karmienia piersią względem twojego ilorazu inteligencji.

Talent

Umiejętności poznawcze w procesie starzenia

Proces starzenia ma wpływ na zdolności poznawcze; nie dotyczy to jednak wszystkich osób w ten sam sposób. Gen katechol-O-metylotransferazy (COMT) koduje enzym, który rozkłada dopaminę w korze przedczołowej. W badaniach genetycznych badano związek między indywidualnymi różnicami genu COMT, a wydajnością poznawczą w okresie starzenia.

Twoja mapa

Gene	Genotypu
KL	AC
KL	GG
COMT	AG

Co mówi Twoja genetyka?



Według Twojego genotypu posiadasz wysokie predyspozycje do posiadania lepszych zdolności poznawczych (pamięć epizodyczna i robocza) w czasie starzenia się. Inne czynniki genetyczne i kliniczne również mogą odgrywać rolę.

Talent

Długość życia

Różne badania wykazały istnienie kluczowego genetycznego i rodzinnego komponentu długowieczności. Badania na bliźniakach wykazały, że około 25% globalnej zmienności oczekiwanej długości życia człowieka można przypisać czynnikom genetycznym, które stają się bardziej istotne po 60 roku życia. Gen TAS2R4 został skorelowany z oczekiwaną długością życia.

Twoja mapa

Gene	Genotypu
TAS2R4	TT

Co mówi Twoja genetyka?



Twój genotyp wskazuje na genetyczne predyspozycje do zwiększonej długości życia. Niemniej jednak długowieczność zależy od wielu innych czynników oprócz genetyki.



Osobowość

Impulsywność

Impulsywność jest predyspozycją do nieoczekiwanego, szybkiego i nadmiernego reagowania na sytuację zewnętrzną, która może być groźna, lub na wewnętrzny bodziec jednostki, bez uprzedniej refleksji lub uwzględnienia konsekwencji, jakie mogą powodować jej działania. Warianty genu DBH związane z metabolizmem dopaminy wydają się wpływać na impulsywność.

Twoja mapa

Gene

DBH

Genotypu

CC

Co mówi Twoja genetyka?



Według Twojego genotypu nie posiadasz predyspozycji do impulsywnych cech osobowości. Inne czynniki genetyczne i kliniczne również mogą odgrywać rolę.



Osobowość

Aktywność nocą

Wewnętrzny zegar biologiczny kontroluje zachowanie i procesy fizjologiczne zachodzące w cyklach 24-godzinnych, takich jak cykl sen-czuwanie. Rytm okołodobowy jest regulowany przez wiele genów. Jeden z nich, CLOCK jest związany z zachowaniem preferującym wczesne wstawanie lub aktywność nocą.

Twoja mapa

Gene	Genotypu
CLOCK	AG
PER3	GC

Co mówi Twoja genetyka?



Według Twojego genotypu posiadasz większe genetyczne predyspozycje do bycia "sową" (chronotyp wieczorny).

Osobowość

Nerwica

Układ serotonergiczny odgrywa ważną rolę w różnych funkcjach fizjologicznych i reguluje złożone funkcje związane z poznaniem i emocjami. Neurotyzm lub niestabilność emocjonalna jest cechą psychologiczną, która definiuje część osobowości i obejmuje: niestabilność emocjonalną i niepewność, wysoki poziom lęku, ciągły stan niepokoju i napięcia z tendencją do winy i ogólnie jest związany z objawami psychosomatycznymi. Badania genetyczne rzuciły światło na ten aspekt, a dziś wiadomo, jak gen 5-HT1A wpływa na tę cechę psychologiczną.

Twoja mapa

Gene	Genotypu
HTR1A	CC
DBH	CC

Co mówi Twoja genetyka?



Według Twojego genotypu posiadasz normalne predyspozycje genetyczne do zachorowania na nerwicę. Inne czynniki genetyczne i kliniczne również mogą odgrywać rolę.



Osobowość

Sezonowość

Rytmy okołodobowe to przybliżone 24-godzinne oscylacje w procesach behawioralnych lub fizjologicznych, które pozwalają organizmom przewidywać rutynowe zmiany środowiskowe i przygotować się w celu przystosowania. Warianty genów, takich jak NPAS2, które kontrolują rytm dobowy, zostały powiązane z sezonowymi zmianami czasu trwania snu, aktywności społecznej, nastroju, masy ciała, apetytu i poziomu energii.

Twoja mapa

Gene

NPAS2

Genotypu

AG

Co mówi Twoja genetyka?



Ten genotyp nie odpowiada osobom, które doświadcząby zmian nastroju w zależności od pory roku (również związanych z apetytem i wagą).

Inne

Alkohol

Alkohol jest jedną z substancji, która najczęściej powoduje uzależnienie na skalę światową. Alkohol powoduje uzależnienie fizyczne i psychiczne. Według Światowej Organizacji Zdrowia nadużywanie alkoholu może być przyczyną ponad 3,3 miliona zgonów rocznie na całym świecie. Genetyka przez dziesięciolecia badała geny wpływające na predyspozycję do uzależnień. Geny takie jak OPRM1 lub ADLH2 zostały powiązane, u ludzi i zwierząt, z zależnością od etanolu.

Twoja mapa

Gene	Genotypu
ALDH2	GG
OPRM1	AA
CNR1	TC
PDYN	TT
BDNF	CC
ADH1B	CC
ANKK1	AA

Co mówi Twoja genetyka?



Według Twojego genotypu ryzyko predyspozycji genetycznej do uzależnienia od alkoholu jest normalne. Chociaż należy wziąć pod uwagę, że istnieją inne czynniki genetyczne i kliniczne, które mogą również wpływać na uzależnienia.

Inne

Kokaina

Uzależnienie od tej substancji charakteryzuje się kompulsywnymi poszukiwaniami i ciągłym jej stosowaniem, pomimo związanych z tym negatywnych konsekwencji. Osoby uzależnione są narażone na wysokie ryzyko nawrotu po intensywnym używaniu, nawet po okresie odstawienia. Gen receptora kannabinoidowego 1 (CNR1) okazał się obiecującym markerem genetycznym dla tej zależności.

Twoja mapa

Gene	Genotypu
CNR1	TT
CNR1	TC

Co mówi Twoja genetyka?



Twój genotyp nie jest związany genetycznie ze zwiększoną zależnością od kokainy. Chociaż należy wziąć pod uwagę, że istnieją inne czynniki genetyczne i kliniczne, które mogą również wpływać na uzależnienia.



Inne

Opium

Wiadomo, że układ dopaminergiczny pośredniczy w nagradzaniu i wzmacnianiu działania leków. Warianty genów układu dopaminowego są potencjalnymi kandydatami do lepszego zrozumienia mechanizmów uzależnienia. Ponadto badania asocjacji genetycznych wykazały warianty genetyczne w genach dopaminergicznych, które są związane z uzależnieniem od opium.

Twoja mapa

Gene

DRD2

Genotypu

CC

Co mówi Twoja genetyka?



Według Twojego genotypu ryzyko uzależnienia od opium jest normalne. Chociaż należy wziąć pod uwagę, że istnieją inne czynniki genetyczne i kliniczne, które mogą również wpływać na uzależnienia.



Inne

Paranoja i marihuana

Liczne badania potwierdzają, że codzienne palenie marihuany zwiększa ryzyko wystąpienia zaburzeń psychiatrycznych. Czynniki wpływające na ten fakt są nadal badane. Ostatnie badania genetyczne wykazały, że geny takie jak AKT1 są zaangażowane w interakcje zależność między konopiami indyjskimi, a tymi zaburzeniami.

Twoja mapa

Gene

AKT1

Genotypu

TC

Co mówi Twoja genetyka?



Według Twojego genotypu posiadasz średnie predyspozycje do wykazania psychozy związanej z używaniem marihuany. Inne czynniki genetyczne i kliniczne również mogą odgrywać rolę.

24Genetics



24Genetics Europe HQ
Paseo de la Castellana, 95
Planta 15 A
Madrid 28046
Spain
+34 910 059 099

24Genetics USA HQ
100 Cambridge St.
14th Floor
Boston MA 02114
Massachusetts - US
+1 (617) 861-2586

UK Cambridge
+44 1223 931143

24Genetics México
Torre Magenta
Paseo de la Reforma, 284
Planta 17
Colonia Juárez
Ciudad de México 06600
México
+52 (55) 9171 2060

[24Genetics.com](https://www.24Genetics.com)