



24Genetics



Maria, questa è il
tuo test della
personalità e del
talento



Indice dei contenuti

1. Introduzione	3
1.1. Metodologia che utilizziamo per il vostro rapporto	3
1.2. Domande frequenti	5
2. Sommario	5
3. Risultati genetici	7
3.1. Come comprendere i risultati?	7
3.2. I tuoi risultati genetici	8

1. Introduzione

I diversi talenti e personalità degli esseri umani derivano da una numerosa serie di fattori. Ciò che abbiamo vissuto sin dalla nascita e tutti i fattori ambientali hanno forgiato la nostra personalità.

Ciononostante, numerosi studi scientifici hanno messo in relazione la nostra genetica con possibili predisposizioni in determinate caratteristiche della nostra personalità.

In questa relazione, applichiamo determinati studi genetici prestigiosi alle informazioni genetiche del cliente e spieghiamo le conclusioni. Le informazioni ricavate da questi studi non devono essere considerate una predestinazione, bensì una predisposizione che può assomigliare o meno alla realtà a seconda degli altri fattori che, nel caso della personalità, tendono ad essere quelli che influiscono maggiormente.

Come sempre nei nostri studi, nelle prime pagine è presente un riassunto iconografico di ciascuno dei valori analizzati, che abbiamo sviluppato più ampiamente nelle pagine successive.

Queste relazioni possono variare nel tempo, in linea con il progredire della ricerca scientifica nel campo della genetica. Si scoprono continuamente nuove mutazioni e si conoscono meglio quelle analizzate al momento attuale. Alla 24Genetics facciamo un grande sforzo per applicare periodicamente le nostre scoperte scientifiche consolidate alle nostre relazioni.

Ti ricordiamo che qualsiasi cambiamento tu voglia fare in relazione con la tua salute dovrebbe essere prescritto dal medico. I risultati di questa relazione sono personali e non applicabili agli studi su altri membri della tua famiglia.

Questo test comprende, gratuitamente, una consulenza telefonica del Consiglio Genetico. Segui le istruzioni che ti abbiamo inviato via email per poter prenotare giorno e ora. Dalla 24Genetics consigliamo a tutti i nostri clienti di accompagnare il loro test genetico con una consulenza del consiglio genetico e di agire sempre guidati dal loro medico specialista.

1.1. Domande e risposte

Devo apportare drastici cambiamenti al trattamento della mia salute con i dati di questo test?

No, qualsiasi cambiamento che tu voglia fare in relazione alla tua salute deve essere analizzato da un genetista esperto e con i medici specializzati. Qualsiasi dubbio relativo a qualsiasi test genetico deve essere messo a confronto con professionisti sanitari esperti in Diagnosi Genetica e medici specializzati.

Dipende tutto dai miei geni?

No, il nostro corpo risponde a molte condizioni. I nostri geni sono indubbiamente un parametro importante. Lo stile di vita, lo sport, l'alimentazione e molte altre circostanze influenzano il nostro corpo. Conoscere se stessi bene aiuta di certo a trattare il corpo nel modo più adatto. Questo è



quello che, ad oggi, è in grado di portarti la genetica: una maggiore conoscenza.

Su cosa si basa questa relazione?

Questo test si basa su diversi studi genetici consolidati a livello internazionale e accettati dalla comunità scientifica. Esistono determinati organismi e database scientifici in cui si pubblicano studi in cui esiste un certo livello di consenso. I nostri test genetici vengono effettuati applicando tali studi al genotipo dei nostri clienti.

Cosa posso fare se ho dei dubbi?

Puoi scriverci a info@24genetics.com e chiariremo ogni dubbio.

Consigliamo di abbinare tutti i test genetici ad una consulenza del Consiglio Genetico e di far supervisionare qualsiasi cambiamento nella gestione della salute da un medico. Questa relazione non è valida per uso clinico o diagnostico.



2. Sommario

Talento



Personalità



Altro

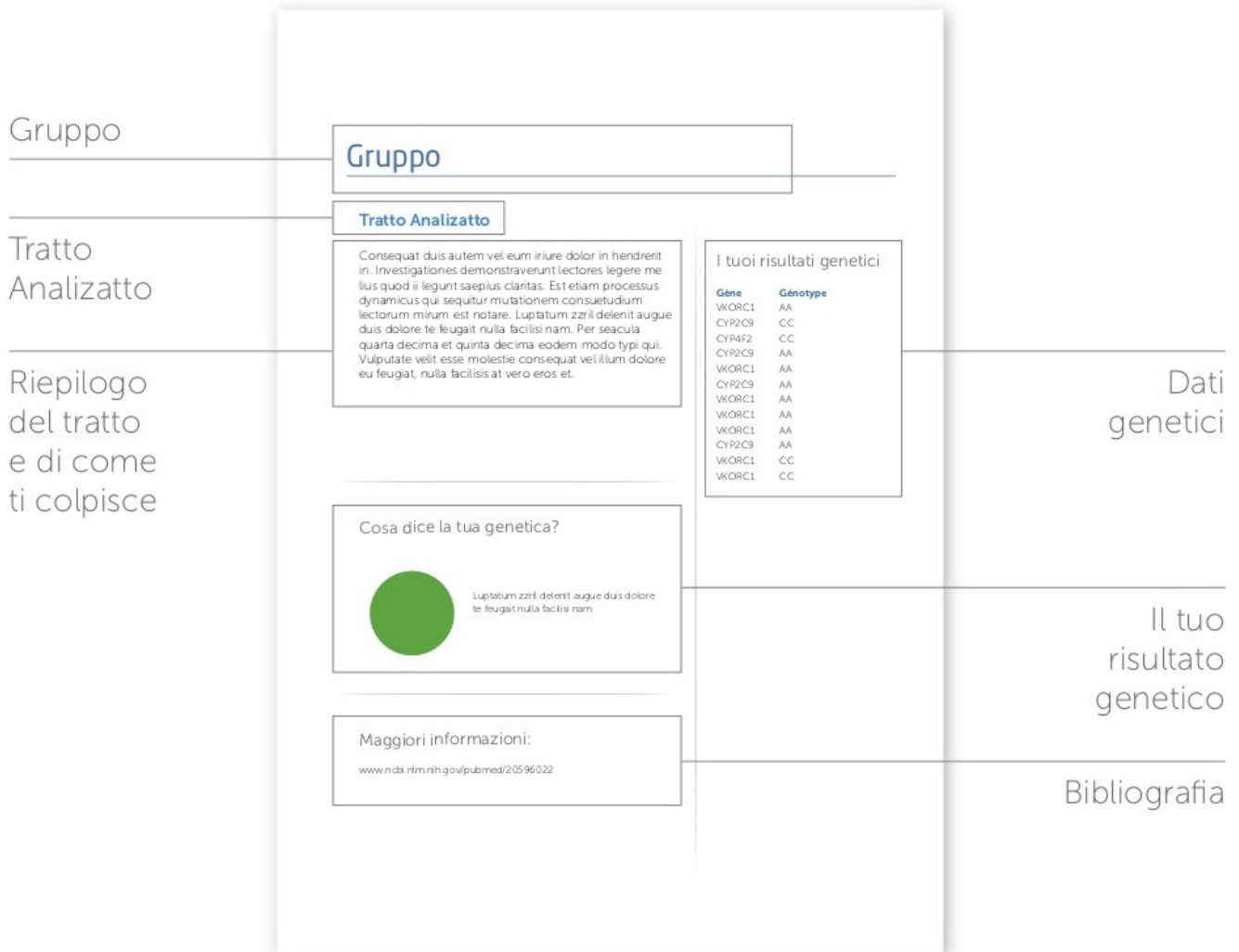


Simboli:

- Il tuo genotipo è favorevole.
- Il tuo genotipo è moderatamente favorevole.
- Il tuo genotipo è neutro.
- Il tuo genotipo è moderatamente sfavorevole.
- Il tuo genotipo è sfavorevole.



3.1. Come comprendere i risultati?



3.2. Il tuo risultato genetico



Talento

Creatività figurativa

La creatività si riferisce alla capacità di inventare o creare qualcosa che sia nuovo. È strettamente correlata allo sviluppo umano e alla realizzazione, sia a livello individuale che sociale. Il gene COMT e il suo ruolo di trasmettitore della dopamina sono stati a lungo oggetti di ricerca per il loro contributo alla creatività.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
COMT	AG

Cosa dice la tua genetica?



Secondo il tuo genotipo, la tua predisposizione genetica a sviluppare la creatività figurativa è alta.



Talento

Ortografia e comprensione della lettura

Ci sono cambiamenti che complicano l'apprendimento della lettura o della scrittura, come la dislessia con una prevalenza del 5% -10% nei bambini in età scolare. La disabilità nella lettura è un tratto complesso determinato in gran parte da fattori genetici. Uno dei geni con un ruolo trascendente è il KIAA0319, poiché è stato correlato con la comprensione della lettura.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
KIAA0319	AG

Cosa dice la tua genetica?



Il tuo genotipo è associato allo sviluppo di una minore comprensione della lettura e a problemi di ortografia. Anche altri fattori genetici e clinici possono influire.



Talento

Intelligenza e allattamento al seno

Il latte materno contiene ormoni, enzimi e importanti anticorpi. Concentrazioni più elevate di determinati enzimi provenienti dal latte materno durante l'allattamento, in combinazione con alcune varianti genetiche, sono stati collegati a un migliore sviluppo cognitivo.

Questa correlazione è enfatizzata in alcuni profili genetici. Nuovi studi scientifici mettono in relazione i benefici dell'allattamento al seno con la funzione regolatrice del gene FADS2 nello sviluppo del QI.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
FADS2	AG

Cosa dice la tua genetica?



Secondo il tuo genotipo, la tua predisposizione ad un effetto dell'allattamento al seno sul tuo QI è normale.



Talento

Abilità cognitive in età senile

Le capacità cognitive sono compromesse quando raggiungiamo la vecchiaia; tuttavia, non tutti siamo coinvolti allo stesso modo. Il gene della catecol-O-metiltransferasi (COMT) codifica un enzima che degrada la dopamina nella corteccia prefrontale. Gli studi genetici hanno studiato la relazione tra le differenze individuali del gene COMT e le prestazioni cognitive in età senile.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
KL	AC
KL	GG
COMT	AG

Cosa dice la tua genetica?



Secondo il tuo genotipo, hai una grande predisposizione ad avere migliori capacità cognitive (memoria episodica e di lavoro in età senile). Anche altri fattori genetici e clinici possono influenzare.



Talento

Longevità

Diversi studi hanno dimostrato l'esistenza di una componente familiare e di una componente genetica fondamentale per la longevità. Gli studi sui gemelli hanno dimostrato che circa il 25% della variazione complessiva dell'aspettativa di vita umana può essere attribuita a fattori genetici, che acquisiscono maggiore rilevanza a partire dai 60 anni. Il gene TAS2R4 è stato correlato con l'aspettativa di vita.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
TAS2R4	TT

Cosa dice la tua genetica?



Il tuo genotipo ha una predisposizione genetica alla maggiore longevità. In ogni caso, la longevità dipende da molti altri fattori oltre a quello genetico.



Personalità

Impulsività

L'impulsività è la predisposizione a reagire in modo inaspettato, rapido ed eccessivo ad una situazione esterna che può essere minacciosa, o dinnanzi ad uno stimolo interno proprio dell'individuo, senza prevedere o prendere in considerazione le conseguenze che possono derivare dalle proprie loro azioni. Le varianti del gene DBH correlate al metabolismo della dopamina sembrano avere un'influenza sull'impulsività.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
DBH	CC

Cosa dice la tua genetica?



Secondo il tuo genotipo, non hai una predisposizione a presentare tratti di personalità impulsivi. Anche altri fattori genetici e clinici possono influenzare.



Personalità

Persona notturna

L'orologio biologico interno controlla il comportamento e i processi fisiologici che avvengono nei cicli di 24 ore, come il ciclo sonno-veglia. Il ritmo circadiano è regolato da numerosi geni. Uno di questi, CLOCK, è stato associato a un comportamento di preferenza per l'alzarsi presto o per andare a dormire tardi.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
CLOCK	AG
PER3	GC

Cosa dice la tua genetica?



Secondo il tuo genotipo, hai una predisposizione genetica a essere una persona notturna.

Personalità

Nevrosi

Il sistema serotoninergico svolge un ruolo importante in varie funzioni fisiologiche e regola funzioni complesse relazionate con la cognizione e le emozioni. Il neuroticismo o instabilità emotiva, è una caratteristica psicologica che definisce una parte della personalità, che comporta: instabilità e insicurezza emotiva, alti tassi di ansia, costante stato di preoccupazione e di tensione incline al senso di colpa e generalmente legato a sintomi psicosomatici. Gli studi genetici hanno fatto luce su questo aspetto e oggi è noto come il gene 5-HT1A influenzi questo tratto psicologico.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
HTR1A	CC
DBH	CC

Cosa dice la tua genetica?



Secondo il tuo genotipo, la tua predisposizione genetica a sviluppare nevrosi è normale. Anche altri fattori genetici e clinici possono influire.



Personalità

Stagionalità

I ritmi circadiani sono le oscillazioni approssimative di 24 ore nei processi comportamentali o fisiologici che consentono agli organismi di anticipare i cambiamenti ambientali di routine e prepararsi per adattarsi. Delle varianti di geni come NPAS2 che controllano il ritmo circadiano sono state associate a cambiamenti stagionali per quanto riguarda la durata del sonno, l'attività sociale, l'umore, il peso, l'appetito e il livello di energia.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
NPAS2	AG

Cosa dice la tua genetica?



Secondo il tuo genotipo, non hai una predisposizione genetica a sviluppare variazioni dell'umore a seconda della stagione dell'anno (anche in relazione a appetito, vita sociale e peso)



Altro

Alcool

L'alcol è una delle sostanze che più frequentemente causano dipendenza in tutto il mondo, provocando una dipendenza fisica e psicologica. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, l'abuso di alcol può essere la causa di oltre 3,3 milioni di morti all'anno in tutto il mondo. La genetica indaga da decenni sui geni che influenzano la componente di dipendenza. Geni come OPRM1 o ADLH2 sono correlati in modelli animali e umani con la dipendenza da etanolo.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
ALDH2	GG
OPRM1	AA
CNR1	TC
PDYN	TT
BDNF	CC
ADH1B	CC
ANKK1	AA

Cosa dice la tua genetica?



Secondo il tuo genotipo, il tuo rischio di predisposizione genetica a sviluppare la dipendenza da alcol è normale. Anche se è necessario tenere a mente che ci sono anche altri fattori genetici e clinici che possono influenzare le dipendenze.



Altro

Cocaina

La dipendenza da questa sostanza è caratterizzata dalla ricerca compulsiva e dall'uso continuato della stessa, nonostante le conseguenze negative che ciò comporta. Le persone dipendenti sono ad alto rischio di recidiva di consumo intenso, anche dopo un periodo di astinenza. Il gene del recettore 1 dei cannabinoidi (CNR1) è emerso come un marker genetico promettente di questa dipendenza.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
CNR1	TT
CNR1	TC

Cosa dice la tua genetica?



Il tuo genotipo non è geneticamente associato a una maggiore dipendenza dalla cocaina. Anche se è necessario tenere a mente che ci sono anche altri fattori genetici e clinici che possono influenzare le dipendenze.



Altro

Oppio

Il sistema dopaminergico è noto per mediare nella ricompensa e nel rinforzo delle droghe. Le varianti nei geni del sistema della dopamina sono candidati potenziali per conoscere meglio i meccanismi della dipendenza. Inoltre, degli studi di associazione genetica hanno trovato delle varianti genetiche nei geni dopaminergici associati alla dipendenza da oppio.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
DRD2	CC

Cosa dice la tua genetica?



Secondo il tuo genotipo, non hai un raschio alto di dipendenza da oppio. Anche se ci sono altri fattori genetici e clinici che possono anche influenzare le dipendenze.



Altro

Paranoia e marijuana

Numerosi studi sostengono che fumare quotidianamente cannabis aumenta il rischio che una persona sviluppi un disturbo psicotico. Si stanno ancora studiando i fattori che influenzano ciò. Recenti studi genetici hanno dimostrato che i geni come AKT1 sono coinvolti nell'interazione tra la cannabis e questi disturbi.

I tuoi risultati genetici

Gene	Genotipo
AKT1	TC

Cosa dice la tua genetica?



Secondo il tuo genotipo, hai una predisposizione intermedia a sviluppare una psicosi associata all'uso di cannabis. Anche altri fattori genetici e clinici possono influenzare.

24Genetics



24Genetics Europe HQ
Paseo de la Castellana, 95
Planta 15 A
Madrid 28046
Spain
+34 910 059 099

24Genetics USA HQ
100 Cambridge St.
14th Floor
Boston MA 02114
Massachusetts - US
+1 (617) 861-2586

UK Cambridge
+44 1223 931143

24Genetics México
Torre Magenta
Paseo de la Reforma, 284
Planta 17
Colonia Juárez
Ciudad de México 06600
México
+52 (55) 9171 2060

[24Genetics.com](https://www.24Genetics.com)