



24Genetics



Jane, test Ihrer  
Persönlichkeit und  
Talente



# Inhaltsverzeichnis

---

1. Einleitung .....	3
1.1. Fragen und antworten.....	3
2. Zusammenfassung .....	5
3. Genetischer Bericht .....	7
3.1. Wie Ihr Bericht zu lesen ist .....	7
3.2. Ihre genetischen Ergebnisse.....	8

# 1. Einleitung

---

Die unterschiedlichen Talente und Persönlichkeiten der Menschen werden durch eine Vielzahl von Faktoren geprägt. Alle unsere Erfahrungen und alle Arten von Umweltfaktoren bilden zusammen unsere Persönlichkeiten.

Viele wissenschaftliche Studien haben jedoch unsere Genetik mit Veranlagungen für bestimmte Persönlichkeitsmerkmale verknüpft.

In diesem Bericht wenden wir bestimmte renommierte genetische Studien auf Ihre genetischen Informationen an und erklären die Schlussfolgerungen. Die aus diesen Studien gewonnenen Informationen sollten nicht falsch interpretiert werden, als ob sie das eigene Schicksal bestimmen würden. Vielmehr zeigen Sie Veranlagungen an, die von einer ganzen Reihe von verbleibenden Faktoren beeinflusst werden können oder auch nicht, die im Falle der Persönlichkeit tendenziell die Wichtigsten sind.

Wie in unseren Studien üblich, werden Sie auf den ersten Seiten eine Zusammenfassung mit Symbolen zu jedem der analysierten Merkmale finden, die wir auf den folgenden Seiten ausführlicher behandeln.

Diese Berichte können im Laufe der Zeit entsprechend dem Fortschritt der wissenschaftlichen Forschung auf dem Gebiet der Genetik variieren. Ständig werden neue Mutationen entdeckt, so dass die, die wir heute analysieren, morgen besser verstanden werden. Bei 24Genetics bemühen wir uns sehr, neue und konsolidierte wissenschaftliche Erkenntnisse in unseren Berichten anzuwenden.

Wir erinnern Sie daran, dass Sie Ihren Arzt konsultieren sollten, bevor Sie gesundheitsbezogene Veränderungen vornehmen. Die Ergebnisse dieses Berichts sind persönlich und nicht auf Studien mit anderen Mitgliedern Ihrer Familie anwendbar.

**Bei 24Genetics empfehlen wir unseren Kunden, ihren Gentest durch eine genetische Beratung zu ergänzen und immer unter Anleitung eines Facharztes vorzugehen. Dieser Bericht ist nicht für klinische oder diagnostische Zwecke gültig.**

## 1.1. Fragen und Antworten

*Sollte ich aufgrund der Daten in diesem Test drastische Änderungen an meinem Gesundheitsmanagement vornehmen?*

Nein. Alle Änderungen, die Sie an Ihrem Gesundheitsmanagement vornehmen, sollten von einem erfahrenen Genetiker oder Facharzt überprüft und genehmigt werden. Wenn Sie Fragen zum Gentest haben, wenden Sie sich an einen Gesundheitsexperten für Gendiagnostik.

*Hängt alles von meinen Genen ab?*

Ganz und gar nicht. Ihr Körper reagiert auf viele verschiedene Faktoren. Unsere Gene sind



sicherlich ein wichtiger Parameter, aber Lebensstil, Bewegung, Ernährung und viele andere Umstände wirken sich auch auf den Körper aus. Wenn Sie sich selbst gut kennen, können Sie Ihren Körper auf die am besten geeignete Weise behandeln. Und genau darum geht es in diesen genetischen Berichten: mehr Informationen.

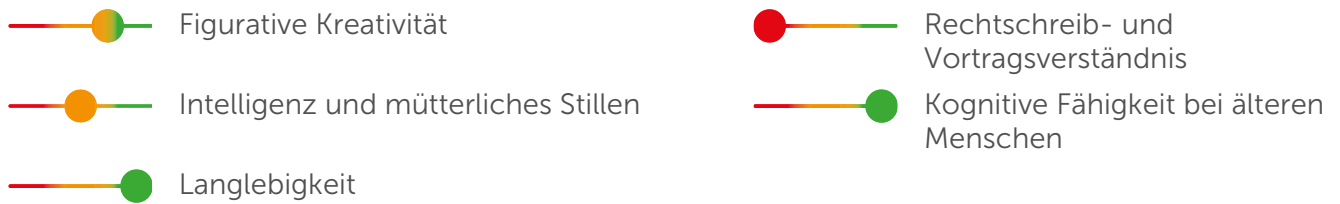
### *Worauf basiert dieser Bericht?*

Dieser Test basiert auf verschiedenen genetischen Studien, die international verifiziert und von der wissenschaftlichen Gemeinschaft akzeptiert wurden. Es gibt wissenschaftliche Datenbanken, in denen Studien veröffentlicht werden, wenn ein gewisses Maß an Konsens besteht. Unsere Gentests werden durchgeführt, indem diese Studien auf die Genotypen unserer Kunden angewendet werden. In jedem Abschnitt sehen Sie einige der Publikationen, auf denen er basiert. Es gibt Abschnitte, in denen mehr als die aufgelisteten Studien verwendet werden.

## 2. Zusammenfassung

---

### Talent



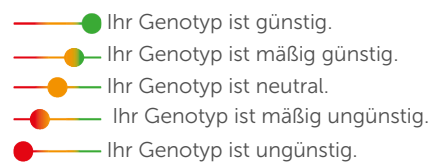
### Personalität



### Sonstiges



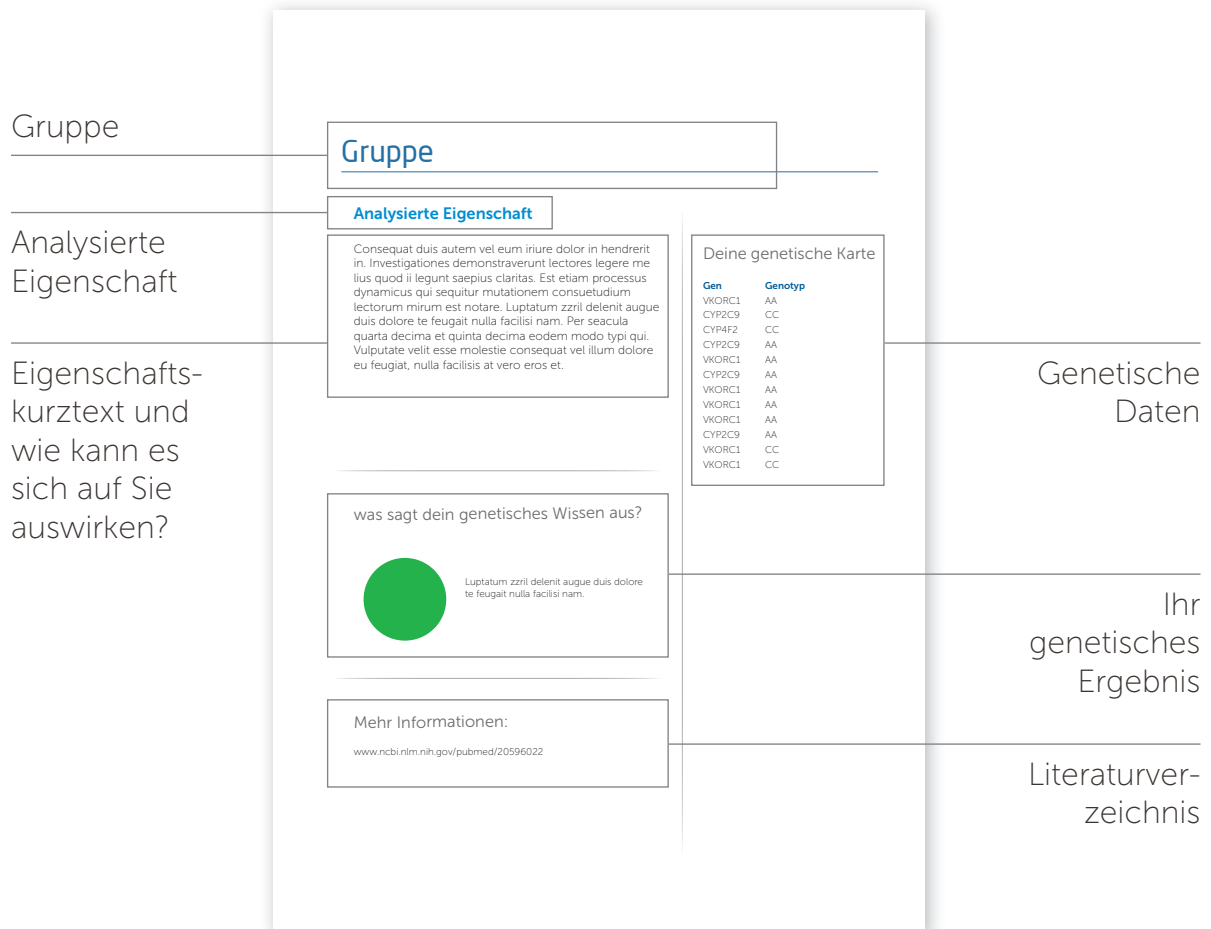
### Bildunterschrift







### 3.1. Wie Ihr Bericht zu lesen ist



### 3.2. Ihre genetischen Ergebnisse



# Talent

---

## Figurative Kreativität

Kreativität bezieht sich auf die Fähigkeit, etwas zu erfinden oder zu erschaffen. Sie ist eng mit der menschlichen Entwicklung und Leistung verbunden, sowohl individuell als auch sozial. Das COMT-Gen und seine Funktion als Dopamin-Sender sind seit langem als Beitrag zur Kreativität erforscht.

## Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
COMT	AG

---

Was sagt Ihnen Ihre Genetik? 

Basierend auf Ihrem Genotyp ist Ihre genetische Veranlagung zu figurativen kreativen Fähigkeiten hoch.

---



# Talent

---

## Rechtschreib- und Vortragsverständnis

Einige Veränderungen behindern das Lesen oder Schreiben lernen, wie z.B. Legasthenie mit einer Prävalenz von 5% -10% bei Kindern im Schulalter. Leseschwäche ist ein komplexes Merkmal, das hauptsächlich durch genetische Faktoren bestimmt wird. Eines der Gene mit einer transzendenten Rolle ist KIAA0319, da es mit dem Leseverständnis korreliert ist.

## Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
KIAA0319	AG

---

Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Basierend auf Ihrem Genotyp sind Sie einem genetischen Risiko einer schlechten Lese- und Rechtschreibleistung ausgesetzt. Andere genetische und klinische Faktoren können ebenfalls eine Wirkung haben.

---

# Talent

---

## Intelligenz und mütterliches Stillen

Muttermilch enthält essentielle Hormone, Enzyme und Antikörper. Höhere Konzentrationen von spezifischen Enzymen aus der Muttermilch während der Laktation in Kombination mit spezifischen genetischen Varianten wurden mit einer verbesserten kognitiven Entwicklung in Verbindung gebracht. Dieser Zusammenhang wird in spezifischen genetischen Profilen hervorgehoben. Neue wissenschaftliche Studien befassen sich mit den Vorteilen des Stillens für die regulatorische Funktion des FADS2-Gens in der IQ-Entwicklung.

## Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
FADS2	AG

---

## Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Basierend auf Ihrem Genotyp ist die Wahrscheinlichkeit, dass das Stillen Ihren IQ beeinflusst, durchschnittlich.

---

# Talent

## Kognitive Fähigkeit bei älteren Menschen

Kognitive Fähigkeiten sind im hohen Lebensalter beeinträchtigt, aber nicht jeder ist in gleicher Weise betroffen. Das Catechol-O-Methyltransferase-(COMT)-Gen kodiert ein Enzym, das Dopamin im präfrontalen Kortex abbaut. Genetische Studien haben den Zusammenhang zwischen individuellen Unterschieden im COMT-Gen und der kognitiven Leistungsfähigkeit in der Seneszenz untersucht.

### Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
KL	AC
KL	GG
COMT	AG

### Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Basierend auf Ihrem Genotyp ist Ihre genetische Veranlagung zur Entwicklung kognitiver Fähigkeiten (episodisches und Arbeitsgedächtnis bei älteren Menschen) hoch. Andere genetische und klinische Faktoren können ebenfalls eine Wirkung haben.

# Talent

---

## Langlebigkeit

Genetische Studien an Zwillingenbrüdern haben gezeigt, dass etwa 25% der gesamten Variation der menschlichen Lebenserwartung auf genetische Faktoren zurückzuführen sind, die ab dem Alter von 60 Jahren an Bedeutung gewinnen. Das TAS2R4-Gen wurde mit der Lebenserwartung korreliert.

## Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
TAS2R4	TT

---

## Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Ihr Genotyp weist eine genetische Veranlagung für eine erhöhte Langlebigkeit auf. In jedem Fall hängt die Langlebigkeit außer von der Genetik von vielen anderen Faktoren ab.

---



# Personalität

---

## Impulsivität

Impulsivität ist die Neigung, unerwartet, schnell und unverhältnismäßig auf eine möglicherweise bedrohliche externe Situation oder auf einen individuellen internen Stimulus zu reagieren, ohne vorher darüber nachzudenken oder die Folgen zu berücksichtigen, die das eigene Handeln haben könnte. Varianten des DBH-Gens im Zusammenhang mit dem Dopaminstoffwechsel scheinen die Impulsivität zu beeinflussen.

## Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
DBH	CC

---

Was sagt Ihnen Ihre Genetik? 

Basierend auf Ihrem Genotyp haben Sie keine Neigung zu impulsiven Persönlichkeitsmerkmalen. Andere genetische und klinische Faktoren können ebenfalls eine Wirkung haben.

---

# Personalität

---

## Nachtmensch

Die körpereigene biologische Uhr steuert das Verhalten und die physiologischen Prozesse im 24-Stunden-Zyklus, wie z. B. den Schlaf-Wach-Zyklus. Zahlreiche Gene regulieren den zirkadianen Rhythmus. Einer von ihnen, CLOCK, wurde mit einer Vorliebe für frühes oder spätes Nachtverhalten in Verbindung gebracht.

## Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
CLOCK	AG
PER3	GC

---

Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Basierend auf Ihrem Genotyp sind Sie genetisch dazu veranlagt, ein Nachtmensch zu sein.

---

# Personalität

---

## Neurotizismus

Das serotonerge System spielt eine wichtige Rolle bei verschiedenen physiologischen Funktionen und reguliert komplexe Funktionen im Zusammenhang mit Kognition und Emotionen. Neurotizismus oder emotionale Instabilität ist ein psychologisches Profil, das von einer Persönlichkeit definiert wird, die emotionale Instabilität und Unsicherheit, hohe Angstraten, einen kontinuierlichen Zustand der Sorge und Spannung und eine Tendenz zur Schuld zeigt. Es ist in der Regel mit der psychosomatischen Symptomatik verbunden. Genetische Studien haben diesen Aspekt beleuchtet, und heute ist bekannt, wie das 5-HT1A-Gen dieses psychologische Merkmal beeinflusst.

## Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
HTR1A	CC
DBH	CC

---

## Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Basierend auf Ihrem Genotyp ist Ihre genetische Veranlagung zur Entwicklung eines Neurotikums normal. Andere genetische und klinische Faktoren können ebenfalls eine Wirkung haben.

---

# Personalität

---

## Saisonalität

Circadiane Rhythmen sind die ungefähren 24-Stunden-Schwingungen in verhaltensbezogenen oder physiologischen Prozessen, die es den Organismen ermöglichen, routinemäßige Umweltveränderungen zu antizipieren und sich auf die Anpassung vorzubereiten. Varianten in Genen, wie NPAS2, die den zirkadianen Rhythmus steuern, wurden mit saisonalen Veränderungen der Schlafdauer, der sozialen Aktivität, der Stimmung, des Gewichts, des Appetits und des Energieniveaus in Verbindung gebracht.

## Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
NPAS2	AG

---

## Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Aufgrund Ihres Genotyps sind Sie nicht genetisch veranlagt für saisonale Schwankungen in Ihren Stimmungen (auch im Zusammenhang mit Appetit, sozialer Aktivität und Gewicht).

---



# Sonstiges

## Alkohol

Alkohol ist eine der am häufigsten süchtig machenden Substanzen der Welt, die zu körperlicher und psychischer Abhängigkeit führt. Nach Angaben der Weltgesundheitsorganisation ist Alkoholmissbrauch weltweit für mehr als 3,3 Millionen Todesfälle pro Jahr verantwortlich. Genetiker erforschen seit Jahrzehnten Gene, die ihre süchtig machende Komponente beeinflussen. Gene wie OPRM1 oder ADLH2 stehen im Zusammenhang mit der Ethanolabhängigkeit in tierischen und menschlichen Modellen.

## Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
ALDH2	GG
OPRM1	AA
CNR1	TC
PDYN	TT
BDNF	CC
ADH1B	CC
ANKK1	AA

## Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Basierend auf Ihrem Genotyp ist Ihr Risiko einer genetischen Veranlagung zu Alkoholismus normal. Aber auch andere genetische und klinische Faktoren können die Gewohnheiten beeinflussen.

# Sonstiges

---

## Kokain

Die Abhängigkeit von dieser Substanz ist gekennzeichnet durch eine zwanghafte Suche nach XXX und den weiteren Gebrauch trotz der negativen Folgen. Abhängige Personen sind auch nach einer gewissen Zeit der Abstinenz einem hohen Rückfallrisiko durch starken Gebrauch ausgesetzt. Das Cannabinoid Receptor 1 (CNR1) Gen hat sich als vielversprechender genetischer Marker für diese Abhängigkeit erwiesen.

## Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
CNR1	TT
CNR1	TC

---

## Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Ihr Genotyp ist genetisch nicht mit Kokainabhängigkeit assoziiert. Es ist jedoch zu beachten, dass auch andere genetische und klinische Faktoren die Sucht beeinflussen können.

---

# Sonstiges

---

## Opium

Das dopaminerge System ist dafür bekannt, dass es in der Belohnungs- und Verstärkungswirkung von Medikamenten vermittelt. Die Varianten in den Genen des Dopaminsystems sind potenzielle Quellen für ein besseres Verständnis der Mechanismen der Sucht. Auch genetische Assoziationsstudien haben Varianten in dopaminergen Genen gefunden, die mit der Opiumabhängigkeit verbunden sind.

## Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
DRD2	CC

---

## Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Basierend auf Ihrem Genotyp sind Sie nicht dem erhöhten Risiko einer Opiumabhängigkeit ausgesetzt. Aber auch andere genetische und klinische Faktoren können die Sucht beeinflussen.

---

# Sonstiges

---

## Paranoia-Reaktion im Zusammenhang mit Marihuana

Zahlreiche Studien haben zu dem Schluss gekommen, dass das tägliche Cannabisrauchen das Risiko einer Person, eine psychotische Störung zu entwickeln, erhöht. Die Faktoren, die dies beeinflussen, werden noch untersucht. Jüngste genetische Studien haben gezeigt, dass Gene wie AKT1 an der Interaktion zwischen Cannabis und diesen Störungen beteiligt sind.

### Ihre genetischen Daten

Gen	Genotyp
AKT1	TC

---

### Was sagt Ihnen Ihre Genetik?

Basierend auf Ihrem Genotyp ist Ihre genetische Veranlagung zu Cannabis-assoziiierter Psychose durchschnittlich. Andere genetische und klinische Faktoren können ebenfalls eine Wirkung haben.

---



# 24Genetics



24Genetics Europe HQ  
Paseo de la Castellana, 95  
Planta 15 A  
Madrid 28046  
Spain  
+34 910 059 099

24Genetics USA HQ  
100 Cambridge St.  
14th Floor  
Boston MA 02114  
Massachusetts - US  
+1 (617) 861-2586

UK Cambridge  
+44 1223 931143

24Genetics México  
Torre Magenta  
Paseo de la Reforma, 284  
Planta 17  
Colonia Juárez  
Ciudad de México 06600  
México  
+52 (55) 9171 2060

[24Genetics.com](https://www.24Genetics.com)